

## 高雄市政府衛生局 函

地址：80276高雄市苓雅區凱旋二路132之1  
號

承辦單位：藥政科

承辦人：吳家綺

電話：07-7134000 #6224

傳真：07-7229974

電子信箱：ccw2018@kcg.gov.tw



受文者：社團法人高雄市藥師公會

發文日期：中華民國114年7月28日

發文字號：高市衛藥字第11438388700號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：議程及報名海報一份 (62558001\_11438388700A0C\_ATTCH1.pdf)

主旨：有關衛生福利部食品藥物管理署委託奇美醫療財團法人奇美醫院辦理「鎮靜安眠類管制藥品」教育訓練課程，請惠予轉知所屬會員知悉並踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、依據衛生福利部食品藥物管理署114年7月25日FDA管字第1149052740A號函辦理。

二、為提升醫事人員對鎮靜安眠類管制藥品知能，並瞭解國際間最新失眠治療原則，以避免醫源性成癮之發生。本次課程講題分別為「失眠簡介及國際多國失眠治療指引之介紹」、「失眠之非藥品治療」及「失眠之藥品治療」。

三、旨揭教育訓練課程共2場次：

(一)台北場：114年9月8日（星期一），佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院3樓合心會議室（地址：新北市新店區建國路289號）。

(二)台南場：114年9月13日（星期六），奇美醫療財團法人

奇美醫院第五醫療大樓6樓561會議室（地址：臺南市永康區中華路901號）。

四、隨函檢附議程及報名海報如附件，本課程免費報名，每場次人數有限，額滿即停止受理報名。

(一)隨函檢附議程及報名海報如附件，本課程免費報名，每場次人數有限，額滿即停止受理報名。

(二)活動聯絡人：奇美醫院醫學研究部蔡小姐，聯絡電話：06-2812811轉52638，或張小姐，聯絡電話：0963-146-660。

正本：社團法人高雄市醫師公會、社團法人高雄縣醫師公會、社團法人高雄市藥師公會、社團法人高雄市第一藥師公會、高雄市藥劑生公會、高雄市新高雄藥劑生公會

副本：高雄市左營區衛生所(含附件)、高雄市楠梓區衛生所(含附件)、高雄市三民區衛生所(含附件)、高雄市苓雅區衛生所(含附件)、高雄市前鎮區衛生所(含附件)、高雄市旗津區衛生所(含附件)、高雄市小港區衛生所(含附件)、高雄市三民區第二衛生所(含附件)、高雄市鳳山區衛生所(含附件)、高雄市岡山區衛生所(含附件)、高雄市旗山區衛生所(含附件)、高雄市美濃區衛生所(含附件)、高雄市林園區衛生所(含附件)、高雄市大寮區衛生所(含附件)、高雄市大樹區衛生所(含附件)、高雄市仁武區衛生所(含附件)、高雄市大社區衛生所(含附件)、高雄市鳥松區衛生所(含附件)、高雄市橋頭區衛生所(含附件)、高雄市燕巢區衛生所(含附件)、高雄市田寮區衛生所(含附件)、高雄市阿蓮區衛生所(含附件)、高雄市路竹區衛生所(含附件)、高雄市湖內區衛生所(含附件)、高雄市茄萣區衛生所(含附件)、高雄市永安區衛生所(含附件)、高雄市彌陀區衛生所(含附件)、高雄市梓官區衛生所(含附件)、高雄市六龜區衛生所(含附件)、高雄市甲仙區衛生所(含附件)、高雄市杉林區衛生所(含附件)、高雄市內門區衛生所(含附件)、高雄市茂林區衛生所(含附件)、高雄市桃源區衛生所(含附件)、高雄市那瑪夏區衛生所(含附件)、高雄市鼓山區衛生所(含附件)、高雄市鳳山區第二衛生所(含附件)、高雄市新興衛生所(含附件)

電子公文  
2025/08/04  
16:55:00  
電交換章

## 「鎮靜安眠類管制藥品」教育訓練

- ◆ 課程目的：衛生福利部食品藥物管理署委託辦理計畫蒐集國際多國失眠治療指引，並針對醫事人員辦理教育訓練，瞭解國際間失眠治療原則，以增進正當合理使用鎮靜安眠類管制藥品知能。
- ◆ 主辦單位：衛生福利部食品藥物管理署
- ◆ 計畫主持人：奇美醫院 王志中教授
- ◆ 承辦單位：奇美醫療財團法人奇美醫院、台北新店慈濟醫院
- ◆ 申請學分：台灣睡眠醫學會學分、台灣醫學會醫師學分、台灣藥學會學分、台灣專科護理師學會學分、公務人員終身學習時數
- ◆ 培訓對象：醫師、藥師、護理師
- ◆ 時間地點：

日期／時間	地點
114 年 9 月 8 日(一) 08:30-12:00	台北新店慈濟醫院三樓合心會議室 (新北市新店區建國路 289 號)
114 年 9 月 13 日(六) 08:30-12:00	奇美醫療財團法人奇美醫院 第五醫療大樓六樓 561 會議室 (臺南市永康區甲頂里中華路 901 號)

### ◆ 活動議程：

時間	內容	講師
8:30-9:00	報到	
9:00-10:00	失眠簡介及國際多國失眠治療指引之介紹： 1.睡眠之生理及病理學 2.失眠症的評估 3.國際多國失眠治療指引現況報告	奇美醫院 醫研部/麻醉部 王志中教授
10:00-11:00	失眠之非藥品治療： 1.認知行為治療 2.睡眠衛生 3.睡眠限制 4.刺激控制 5.認知治療 6.放鬆治療	奇美醫院 預防醫學科 何詩君 臨床心理師
11:00-12:00	失眠之藥品治療： 1.各種安眠藥品使用之原理原則 2.急性失眠治療 3.慢性失眠治療 4.苯二氮平類藥品/Z類藥品使用	奇美醫院 精神醫學部/ 成癮防治科 張志誠主任

## ◆ 報名資訊：

1. 本教育課程免費報名參加，額滿即停止受理報名。
2. 網路報名：請連結以下網址或掃描 QR-Code 完成報名程序，以利學分申請。

報名網址：<https://reurl.cc/3Obb0X>

3. 聯絡電話：06-2812811 轉 52638（奇美醫院醫學研究部 蔡雨家小姐）  
或 0963-146-660（奇美醫院醫學研究部 張小姐）

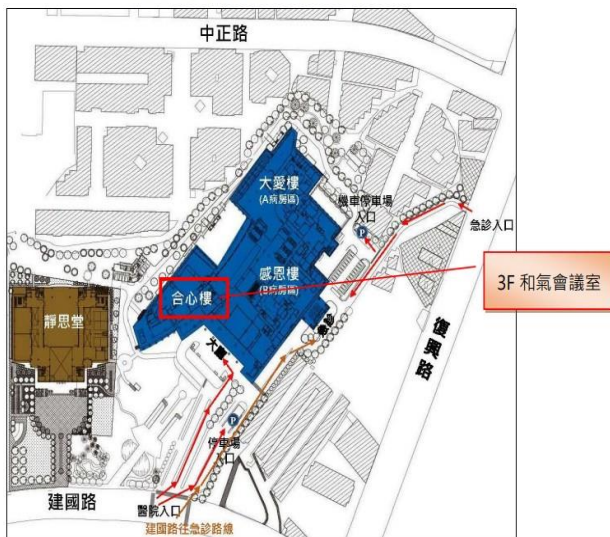


## ◆ 交通資訊：

### 台北場：台北新店慈濟醫院三樓合心會議室（新北市新店區建國路 289 號）

佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院 交通指引

地址：新北市新店區建國路 289 號



### 台南場：奇美醫院第五醫療大樓 561 會議室（台南市永康區中華路 901 號）

奇美醫院 Chi Mei Medical Center 3D立體圖

