

高雄市政府衛生局 函

地址：802511高雄市苓雅區凱旋二路132之
1號

承辦單位：社區心衛中心

承辦人：倪小姐

電話：07-7134000分機5707

傳真：07-7243588

電子信箱：tinasuu4@gmail.com

受文者：社團法人高雄市藥師公會

發文日期：中華民國115年4月17日

發文字號：高市衛社字第11533968600號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：簡章、海報 (66528161_11533968600A0C_ATTCH1. pdf、
66528161_11533968600A0C_ATTCH2. pdf)

主旨：本局訂於115年5月至10月辦理12場「經濟壓力心理支持團體」，惠請協助轉知所屬單位並公告周知，鼓勵有興趣之民眾參與，請查照。

說明：

一、因應國際經濟情勢波動及詐騙事件頻傳，民眾因經濟壓力引發心理困擾之情形日漸增加；為協助民眾紓解情緒壓力、促進人際互動並強化心理支持，本局辦理旨揭心理支持團體，期能協助參與者重拾安心與希望之生活。

二、心理支持團體資訊如下（簡章、海報如附件）：

（一）參與對象：因經濟危機或困境感到心理困擾的18歲(含)以上民眾。

（二）日期、時間、地點：115年5月至10月間，請詳見活動簡章。

（三）報名人數：每場次8人。

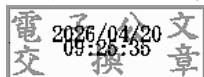
（四）報名方式：一律網路報名（請掃描QR Code或點選網址

<https://ppt.cc/fIbUmx>進入報名系統)。

(五)報名期限：即日起至各團體辦理前三個工作天為止，若
報名人數達8人則提前截止。

正本：高雄市政府警察局、高雄市政府消防局、高雄市政府民政局、高雄市政府勞工局、高雄市政府經濟發展局、高雄市政府社會局、高雄市政府農業局、高雄市政府海洋局、高雄市政府教育局、高雄市政府文化局、高雄市政府人事處、高雄市政府毒品防制局、高雄市政府原住民事務委員會、高雄市政府觀光局、高雄市政府工務局、高雄市政府水利局、38區區公所、38區衛生所、高雄市醫師公會、社團法人高雄縣醫師公會、高雄市中醫師公會、大高雄中醫師公會、社團法人高雄市護理師護士公會、社團法人新高雄護理師護士公會、社團法人高雄市臨床心理師公會、高雄市諮商心理師公會、台灣心理衛生社會工作學會、社團法人高雄市社會工作師公會、高屏區台灣精神科診所協會、社團法人高雄市職能治療師公會、社團法人高雄市藥師公會、社團法人高雄市第一藥師公會、佛教慈濟慈善事業基金會高雄分會、新高雄紅十字會、財團法人台灣世界展望會南區辦事處、社團法人高雄市大高雄生命線協會、社團法人高雄市生命線協會、中華基督救助協會(高屏區辦事處)

副本：



115 年度高雄市政府衛生局

「烏雲總會散，阮來做你的傘」經濟壓力支持團體

115 年度高雄市政府衛生局「烏雲總會散，阮來做你的傘」經濟壓力支持團體 開放報名囉!!
在經濟危機與困境的打擊下，常常讓人感到羞愧、焦慮，甚至失去自信。但你不是孤單的！
在這裡，我們會一起分享心情、彼此陪伴，用理解與支持，幫助你一步步走向安心與希望的生活。🌈

本團體課程，由高雄市政府衛生局/社區心理衛生中心/心理師帶領，透過單次團體的方式（共 12 場），提供一個安全、自在的空間，讓參與者能自由表達感受，並從分享與專業引導中獲得新的力量。

在團體裡，我們會聊聊壓力下的心情故事，陪你把心裡的重擔說出來，一起想想怎麼減輕壓力，學會在日常生活中調整自己，也會整理一些實用的小技巧，如何尋找資源獲得協助，帶著新的方法和勇氣，慢慢把生活重新拼湊起來！

◇ 團體課程場次/日期時間/地點/帶領者 團體帶領者：本局社區心理衛生中心心理師

場次	區域	日期	時間	地點	帶領者
第一場	鹽埕區	5/06(三)	1430-1630	鹽埕區社區心理衛生中心	陳姿穎
第二場	苓雅區	5/13(五)	1800-2000	苓雅區社區心理衛生中心	莊惠宇
第三場	苓雅區	5/21(四)	1800-2000	苓雅區社區心理衛生中心	吳懷笙
第四場	苓雅區	5/27(三)	1800-2000	苓雅區社區心理衛生中心	吳怡萱
第五場	鳳山區	7/29(三)	1400-1600	鳳山區社區心理衛生中心	王韻婷
第六場	林園區	8/08(六)	1400-1600	林園區社區心理衛生中心	林孟杰
第七場	鳳山區	8/28(五)	1400-1600	鳳山區社區心理衛生中心	林源欽
第八場	鳳山區	8/31(一)	1400-1600	鳳山區社區心理衛生中心	梁力友
第九場	岡山區	10/01(四)	1430-1630	岡山區社區心理衛生中心	張又箏
第十場	楠梓區	10/05(一)	1430-1630	楠梓區社區心理衛生中心	林郁珊
第十一場	杉林區	10/14(三)	1000-1200	杉林區社區心理衛生中心	邢媚涵
第十二場	岡山區	10/29(四)	1430-1630	岡山區社區心理衛生中心	謝智恆

◇ 團體資訊

- ◆ **參與對象**：因經濟危機或困境感到心理困擾的 18 歲(含)以上民眾 (8 人)。
- ◆ **報名期限**：即日起至額滿為止。
- ◆ **報名聯繫電話**：倪小姐 電話：07-7134000 分機 5707。
- ◆ **報名方式**：請點選連結或掃描 QR code 報名。報名連結：<https://ppt.cc/flbUmx>

◇ 活動注意事項

1. 本活動限 18 歲(含)以上成人參加。
2. 如報名後欲更改或取消報名，請於活動前一天來電通知。
3. 為利團體課程進行，請務必準時出席。



報名資訊

烏雲總會散， 阮來做你的傘！

在經濟危機與困境下，常常讓人感到羞愧、焦慮，失去自信
但你不是孤單的！在這裡，我們會一起分享心情、彼此陪伴
用理解與支持，幫助你一步步走向安心與希望的生活

大家擁有的過，講出來較袂孤單



招募對象

因經濟危機或困境感到困擾
之18歲(含)以上民眾(8人)

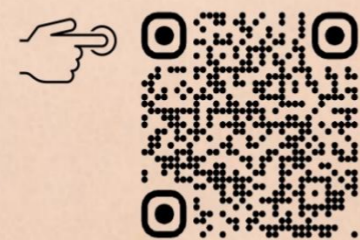
團體領導者

高雄市政府衛生局
社區心理衛生中心心理師

報名期限

即日起至額滿為止

報名請掃QRcode



團體帶領者：本局社區心理衛生中心心理師

團體日期及地點：

場次	區域	日期	時間	地點	帶領者
第一場	鹽埕區	5/06(三)	1430-1630	鹽埕區社區心理衛生中心	陳姿穎
第二場	苓雅區	5/13(五)	1800-2000	苓雅區社區心理衛生中心	莊惠宇
第三場	苓雅區	5/21(四)	1800-2000	苓雅區社區心理衛生中心	吳懷笙
第四場	苓雅區	5/27(三)	1800-2000	苓雅區社區心理衛生中心	吳怡萱
第五場	鳳山區	7/29(三)	1400-1600	鳳山區社區心理衛生中心	王韻婷
第六場	林園區	8/08(六)	1400-1600	林園區社區心理衛生中心	林孟杰
第七場	鳳山區	8/28(五)	1400-1600	鳳山區社區心理衛生中心	林源欽
第八場	鳳山區	8/31(一)	1400-1600	鳳山區社區心理衛生中心	梁力友
第九場	岡山區	10/01(四)	1430-1630	岡山區社區心理衛生中心	張又箏
第十場	楠梓區	10/05(一)	1430-1630	楠梓區社區心理衛生中心	林郁珊
第十一場	杉林區	10/14(三)	1000-1200	杉林區社區心理衛生中心	邢媚涵
第十二場	岡山區	10/29(四)	1430-1630	岡山區社區心理衛生中心	謝智恆